

## **NECESIDADES BÁSICAS DE LAS PEQUEÑAS PSITÁCIDAS Y LOS PASERIFORMES.**

**(periquitos, carolinas, apapornis, canarios, pinzones)**



***Muy importante:** antes de adquirir un animal de cualquier tipo, infórmese de sus necesidades de alojamiento y alimentación, pues no cumplir con ellas conduce al desarrollo de enfermedades carenciales graves, además de alterar el bienestar del animal. Una baja inversión económica en los cuidados básicos de una mascota conlleva con frecuencia una alta inversión en cuidados médicos y visitas al veterinario. Siempre es mejor prevenir que curar.*

### **1.- Alojamiento.**

- La jaula debe tener el tamaño adecuado para permitir que el ave extienda y estire sus alas completamente, así como pueda efectuar el vuelo de una pared a la otra. Las jaulas más baratas suelen estar realizadas en metal galvanizado, pudiendo producir intoxicaciones por zinc. Es preferible que la jaula tenga forma rectangular, pues las que son redondas imposibilitan al ave refugiarse en una esquina en caso de que se asuste o tenga miedo.
- Los posaderos son importantes para satisfacer la necesidad física y psicológica que tienen las aves de posarse en algún lugar. La mayoría de jaulas presentan posaderos hechos a partir de clavijas de plástico o madera, que son demasiado lisos y tienen un diámetro muy pequeño para que el ave pueda usarlo adecuadamente. Esto conlleva problemas de sobrecrecimiento de las uñas y lesiones cutáneas en los pies. Los posaderos ideales son ramas rugosas naturales de árboles no tóxicos, como los frutales.
- El ejercicio físico es una necesidad fundamental y debe proporcionarse de manera regular. La manipulación frecuente de las aves desde una edad muy temprana facilita su manejo, al tiempo que reduce el estrés e invita a incrementar las interacciones lúdicas con ellas. A las pequeñas aves de jaula les gusta jugar y deben proporcionarse juguetes libres de zinc para fomentar el entretenimiento. No obstante, el vuelo es la actividad más natural y estimulante para cualquier pájaro. Por ello, se recomienda no realizar el corte de alas, especialmente en las aves jóvenes, ya que puede conducir al desarrollo de problemas psicológicos graves y alteraciones del plumaje. En su lugar se recomienda el uso de arneses (según la especie) y entrenamientos correctores. Todos los pequeños pájaros domésticos pueden adiestrarse en el vuelo controlado con paciencia y trabajo.
- La luz ultravioleta es imprescindible para la síntesis de vitamina D y el metabolismo del calcio. El sol es la fuente ideal de este tipo de luz y ninguna otra goza de su calidad, por lo que es muy importante que las aves estén al aire libre durante el día o, en su defecto, disponer de una ventana abierta cerca de la jaula (el cristal detiene los rayos ultravioletas).
- La calidad del aire es un factor importante, pues la ventilación para el reciclado de oxígeno es tan básica como para cualquier otro animal. Hay que evitar tanto los ambientes polvorientos o con exposición a humos de cualquier tipo como las corrientes de aire, ya que aumentan las probabilidades de padecer enfermedades respiratorias.

- Las pequeñas aves necesitan una zona de refresco, de modo que se aprovechará para colocar un recipiente de baja altura lo suficientemente grande como para que puedan bañarse. En su lugar o como complemento se puede pulverizar agua sobre el plumaje, animando así al pájaro a acicalarse y arreglar sus plumas. El agua de bebida se dispondrá aparte, debiendo estar limpia y fresca. Cualquier fuente de agua se cambiará a diario, pues se trata de una medida básica de higiene frente a la contaminación bacteriana.
- La limpieza y desinfección de la jaula y sus utensilios se realizará periódicamente. La lejía diluida (1:10) es un buen desinfectante.
- El estrés es un factor crucial que se debe evitar a toda costa, pues casi siempre está implicado en la aparición de enfermedades. Por estrés se entiende tanto el ruido y la colocación de la jaula en una zona de frecuente paso de personas y animales, como no acondicionar el ambiente del alojamiento para satisfacer las necesidades climáticas del animal (estrés térmico). No se recomienda alojar dos ejemplares juntos si no se dispone de espacio suficiente para ambos o hay dudas sobre la viabilidad de la convivencia. Los espejos y objetos brillantes puede desencadenar conductas indeseadas.
- El enriquecimiento ambiental, recreando el hábitat natural de las aves, el enriquecimiento conductual, ocultando el alimento en dispositivos sencillos de abrir para que el animal trabaje para ganarse la comida, y la manipulación precoz diaria, para evitar comportamientos agresivos o luchas por escapar, contribuyen positivamente al bienestar del animal y minimizan el estrés.

## **2.- Alimentación.**

Suele ser habitual alimentar a las pequeñas aves de jaula con un único tipo de semilla, como suele ocurrir con los canarios cuando se les ofrece sólo alpiste. El resultado es una malnutrición por falta de una dieta equilibrada en nutrientes e ingredientes. Combinado con una radiación solar deficiente y la oferta de hojas de lechuga como suplemento dietético (su exceso de agua y baja digestibilidad da lugar a diarreas) constituye uno de los principales motivos por los que se consulta al veterinario sobre el mal aspecto físico de los pájaros (alteraciones del pico y las plumas, prurito, lesiones cutáneas, etc.). Esta señal externa es el reflejo de un desorden interno que suele afectar especialmente al hígado entre otros órganos.

Se recomienda la siguiente combinación de alimentos para garantizar a las aves una dieta equilibrada, debiendo ser lo más variados posible para hacer más rica la alimentación al tiempo que no se abusa de ningún alimento:

- Mezcla de semillas de calidad premium JR Farm (variedad según especie), que será la base de la alimentación ofrecida a diario. Las pequeñas psitácidas y los passeriformes aquí tratados son en su mayoría aves tropicales o subtropicales granívoras, lo que justifica sobradamente la oferta de mezclas de semillas con cáscara. Sin embargo, la proporción de cada una ellas varía según la especie, siendo diferente la caja de semillas que se compre para canarios con respecto a periquitos o diamantes, por ejemplo. Un alimento premium siempre garantizará una mayor calidad de las semillas y un mejor control de los aditivos y contaminantes que pueden contener los alimentos de menor coste.

- Semillas germinadas JR Farm (variedad según especie), que se ofrecerán 2 veces por semana. Siguiendo los mismos principios señalados en las mezclas de semillas, los granos germinados tienen una proporción diferente de semillas según la especie. Muchas aves escarban en el comedero en busca de algún ingrediente concreto, tirando parte de la comida al suelo. Para habituar al pájaro y evitar la selectividad de alimentos por sobreabundancia, se recomienda añadir pequeñas cantidades de granos germinados a su comedero habitual bien mezclado con la dieta básica y siguiendo la frecuencia de administración indicada arriba.

- Verdura (zanahoria, calabaza, guisantes, tomate, calabacín, pampolina) y fruta (manzana, pera, naranja, fresa, cereza, kiwi, uva, plátano) fresca, que constituyen un suplemento natural de vitaminas y minerales más completo y de mayor calidad que los preparados en forma líquida por las casa comerciales. También conviene dosificar su oferta para evitar la sobreabundancia, debiendo introducirse las piezas nuevas acompañadas de alguna conocida. Resulta más apropiado presentar las verduras y frutas ralladas y mezcladas previo lavado y enjuagado para facilitar su aceptación. Se recomienda ofrecer el alimento fresco en pequeñas cantidades 3 veces por semana. La pampolina o álsine (*Stellaria media*) es una planta silvestre vinculada desde hace mucho tiempo a la alimentación de los pájaros y es muy común en los campos, pero también se puede obtener en comercios especializados. En dilución homeopática sirve para tratar problemas hepáticos y reumatológicos entre otros. El aguacate es TÓXICO y no debe darse en ningún caso.

- Complemento vitamínico aviar específico, si fuera necesario y tras consultar con el veterinario ya que la verdura y fruta fresca cubre esta necesidad como se ha indicado en el epígrafe anterior. Seguir siempre las recomendaciones del fabricante sobre la dosificación del producto.

- Grits de ostras de JR Farm (calcio), debiendo administrarse a la ración si la mezcla de semillas de la misma marca no forma parte de la dieta (ésta ya contiene este ingrediente básico). El motivo de esta necesidad es que resulta fundamental respetar la proporción 2:1 de calcio y fósforo que debe contener la dieta de las aves. Deberán desecharse aquellos suplementos que incorporen también vitamina D<sub>3</sub> y/u otros componentes a menos que exista un problema médico que indique lo contrario. La dosificación está indicada por el fabricante en el envase. La luz del sol es fundamental para la absorción del calcio, por lo que los pájaros deberán recibir la luz natural directa a diario.

*BIBLIOGRAFÍA: Manual de Animales Exóticos (4ª edición), colección BSAVA; Anna Meredith; Ediciones S (2007).*

Álvaro Millán, veterinario colegiado 1809 (Sevilla).



[www.veterinarioadomicilio.net](http://www.veterinarioadomicilio.net)



[www.vetenatura.com](http://www.vetenatura.com)



[www.conductaanimal.com](http://www.conductaanimal.com)