

## **NECESIDADES BÁSICAS DE LAS GRANDES PSITÁCIDAS.** **(amazonas, loros grises africanos, cacatúas, aratingas, guacamayos)**



*Muy importante: antes de adquirir un animal de cualquier tipo, infórmese de sus necesidades de alojamiento y alimentación, pues no cumplir con ellas conduce al desarrollo de enfermedades carenciales graves, además de alterar el bienestar del animal. Una baja inversión económica en los cuidados básicos de una mascota conlleva con frecuencia una alta inversión en cuidados médicos y visitas al veterinario. Siempre es mejor prevenir que curar.*

### **1.- Alojamiento.**

- La jaula debe tener el tamaño adecuado para permitir que el ave extienda y estire sus alas completamente. Las jaulas más baratas suelen estar realizadas en metal galvanizado, pudiendo producir intoxicaciones por zinc. Es preferible que la jaula tenga forma rectangular, pues las que son redondas imposibilitan al ave refugiarse en una esquina en caso de que se asuste o tenga miedo.

- Los posaderos son importantes para satisfacer la necesidad física y psicológica que tienen las aves de posarse en algún lugar. La mayoría de jaulas presentan posaderos hechos a partir de clavijas de plástico o madera, que son demasiado lisos y tienen un diámetro muy pequeño para que el ave pueda usarlo adecuadamente. Esto conlleva problemas de sobrecrecimiento de las uñas y lesiones cutáneas en los pies. Los posaderos ideales son ramas rugosas naturales de árboles no tóxicos, como los frutales.

- El ejercicio físico es una necesidad fundamental y debe proporcionarse de manera regular. La manipulación frecuente de las aves desde una edad muy temprana facilita su manejo, al tiempo que reduce el estrés e invita a incrementar las interacciones lúdicas con ellas. A las psitácidas les gusta jugar y deben proporcionarse juguetes libres de zinc para fomentar el entretenimiento. No obstante, el vuelo es la actividad más natural y estimulante para cualquier ave. Por ello, se recomienda no realizar el corte de alas, especialmente en las aves jóvenes, ya que puede conducir al desarrollo de problemas psicológicos graves y alteraciones del plumaje. En su lugar se recomienda el uso de arneses y entrenamientos correctores. Igual que algunas psitácidas aprenden a hablar, todas pueden adiestrarse en el vuelo controlado con paciencia y trabajo.

- La luz ultravioleta es imprescindible para la síntesis de vitamina D y el metabolismo del calcio. El sol es la fuente ideal de este tipo de luz y ninguna otra goza de su calidad, por lo que es muy importante que las aves estén al aire libre durante el día o, en su defecto, disponer de una ventana abierta cerca de la jaula (el cristal detiene los rayos ultravioletas).

- La calidad del aire es un factor importante, pues la ventilación para el reciclado de oxígeno es tan básica como para cualquier otro animal. Hay que evitar tanto los ambientes polvorientos o con exposición a humos de cualquier tipo como las corrientes de aire, ya que aumentan las probabilidades de padecer enfermedades respiratorias.

- Las psitácidas necesitan una zona de refresco, de modo que se aprovechará para colocar un recipiente de baja altura lo suficientemente grande como para que puedan

bañarse. En su lugar o como complemento se puede pulverizar agua sobre el plumaje, animando así al ave a acicalarse y arreglar sus plumas. El agua de bebida se dispondrá aparte, debiendo estar limpia y fresca. Cualquier fuente de agua se cambiará a diario, pues se trata de una medida básica de higiene frente a la contaminación bacteriana.

- La limpieza y desinfección de la jaula y sus utensilios se realizará periódicamente. La lejía diluida (1:10) es un buen desinfectante.

- El estrés es un factor crucial que se debe evitar a toda costa, pues casi siempre está implicado en la aparición de enfermedades. Por estrés se entiende tanto el ruido y la colocación de la jaula en una zona de frecuente paso de personas y animales, como no acondicionar el ambiente del alojamiento para satisfacer las necesidades climáticas del animal (estrés térmico). No se recomienda alojar dos ejemplares juntos si no se dispone de espacio suficiente para ambos o hay dudas sobre la viabilidad de la convivencia. Los espejos y objetos brillantes puede desencadenar conductas indeseadas.

- El enriquecimiento ambiental, recreando el hábitat natural de las aves, el enriquecimiento conductual, ocultando el alimento en dispositivos sencillos de abrir para que el animal trabaje para ganarse la comida, y la manipulación precoz diaria, para evitar comportamientos agresivos o luchas por escapar, contribuyen positivamente al bienestar del animal y minimizan el estrés.

## **2.- Alimentación.**

A la mayoría de las grandes psitácidas se les alimenta sólo con mezclas de semillas que lleva a una malnutrición grave debida a una dieta rica en grasa pero pobre en proteínas, vitaminas y minerales. Incluso suele ser habitual que se ofrezca un único tipo de semilla, como la pipa de girasol, lo que agrava aún más el problema.

Se recomienda la siguiente combinación de alimentos para garantizar a las aves una dieta equilibrada, debiendo ser lo más variados posible para hacer más rica la alimentación al tiempo que no se abusa de ningún alimento:

- Mezcla casera de legumbres, verduras y frutas (75% de la dieta), con la siguiente preparación: poner en remojo una mezcla de legumbres (judías blancas, judías pintas, judías de soja y garbanzos) durante 24-48 horas hasta que comiencen a brotar. En ese momento enjuagarlas a fondo. Añadir al plato el mismo peso de verdura (zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde, calabaza, judías verdes, guisantes, calabacín) y fruta (manzana, pera, naranja, fresa, cereza, papaya, mango, kiwi, uva, plátano). El aguacate es TÓXICO y no debe darse en ningún caso. Si fuera necesario y tras consultar con el veterinario, añadir un complemento vitamínico aviar específico siguiendo las recomendaciones del fabricante.

- Mezcla de semillas de calidad para grandes psitácidas de JR Farm (25% de la dieta).

Por último, conviene tener muy en cuenta las siguientes notas y recomendaciones sobre la alimentación de las grandes psitácidas:

- Los frutos secos (pipas, nueces, avellanas, anacardos, etc.) forman parte de la dieta y suelen estar presentes en las mezclas de semillas de calidad, pero nunca deben

constituir el único ingrediente de la alimentación. Por tanto, tan sólo se deben considerar como un complemento nutricional y/o premio. No se debe olvidar que cuando se ofrezcan deben carecer de sal y otros aditivos.

- Todos los alimentos ofrecidos a las aves deben ser frescos y adecuados para el consumo humano. Los vegetales y frutas pigmentados indicados más arriba benefician el plumaje potenciando su color y aquellos que además tienen sabor ácido favorecen las funciones del hígado (órgano afectado por excelencia en los desórdenes nutricionales de las aves).
- El alimento debe entregarse lavado, cortado, mezclado y a temperatura ambiente. Es muy importante que la dieta sea lo más variada posible. No se aconsejan cambios bruscos de alimentación. Lo más recomendable es incorporar los alimentos nuevos en pequeñas cantidades junto con los ya conocidos para facilitar su aceptación y digestión.
- Es mejor ofrecer alimento varias veces al día en pequeñas cantidades que todo de una sola vez. También es aconsejable preparar pequeñas bolsitas de papel transparente de cocina que contengan trozos de comida. Así el ave se entretendrá en conseguir el alimento, siendo una manera sencilla y eficaz de realizar un enriquecimiento conductual (satisfacción del comportamiento típico de la especie).
- Es fundamental respetar la proporción 2:1 de calcio y fósforo que debe contener la dieta de las aves. Para ello se recomienda añadir a la ración de comida un suplemento que sólo contenga calcio, de modo que se desechen aquellos que incorporen también vitamina D<sub>3</sub> y/u otros componentes a menos que exista un problema médico que indique lo contrario. Los grits de ostras de JR Farm cubren esta necesidad, debiendo administrarse a la ración si la mezcla de semillas de la misma marca no forma parte de la dieta, pues ésta ya contiene este ingrediente básico. La dosificación está indicada por el fabricante en el envase. La luz del sol es fundamental para la absorción del calcio, por lo que las psitácidas deberán recibir la luz natural directa a diario.

*BIBLIOGRAFÍA: Manual de Animales Exóticos (4ª edición), colección BSAVA; Anna Meredith; Ediciones S (2007).*

*MÁS INFORMACIÓN EN LA PÁGINA WEB DE "THE PARROT SOCIETY UK": [www.theparrotsocietyuk.org](http://www.theparrotsocietyuk.org) (Google dispone de traductor de página si hay problemas con el idioma).*

Álvaro Millán, veterinario colegiado 1809 (Sevilla).



[www.veterinarioadomicilio.net](http://www.veterinarioadomicilio.net)



[www.vetenatura.com](http://www.vetenatura.com)



[www.conductaanimal.com](http://www.conductaanimal.com)